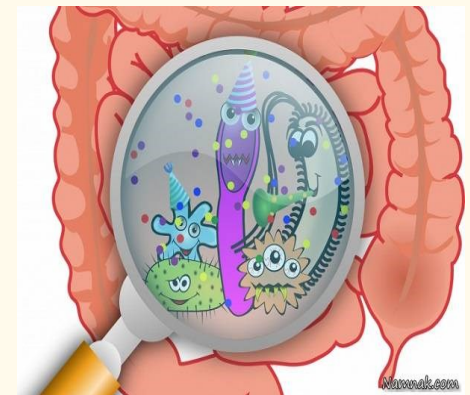


التهاب معده— روده چیست ؟

التهاب معده و روده معمولاً بیماری خفیفی است که موجب اسهال و استفراغ یا هر دو می شود. این بیماری در کودکان شایع است و گاهی اوقات بخصوص در شیرخواران خطرناک می باشد.

علت بیماری :

می تواند ویروسی یا میکروبی باشد. در نوع ویروسی دوره بیماری معمولاً کمتر از یک هفته است. ولی در نوع میکروبی، طول مدت بیماری بیشتر است.



علائم بیماری :

اسهال ، استفراغ ، بی اشتها ، درد شکم ، ضعف ، تب

در صورت بروز هر یک از علائم زیر در

کودکان باید فوراً به پزشک مراجعه شود:

درد شکم ، تحمل نکردن غذا ، امتناع از نوشیدن ،
گود رفتگی چشم ها ، خواب آلودگی غیر عادی ،
ادرار نکردن یا ادرار به میزان کم ، خشک بودن زبان ،
استفراغ و اسهال مکرر (بخصوص آبکی و خونی)

درمان بیماری :

پزشک کودک شما را معاینه می کند و تصمیم می گیرد که درمان در منزل یا بیمارستان انجام شود.

درمان در منزل :

شامل رعایت رژیم اسهالی با وعده های غذایی بیشتر
در فواصل کمتر (شیر مادر ، سوپ ، کته ماست ، موز
، سیب و مایعات غیر شیرین) ، تهیه محلول سرم
خوراکی (طبق دستور پزشک) و مصرف داروهای

تجویز شده خوراکی با توجه به سن و شرایط
کودک می باشد.

درمان در بیمارستان :

شامل اجرای موارد درمان در منزل به همراه سرم
درمانی داخل رگی ، داروهای تزریقی و خوراکی ،
انجام آزمایشات تشخیصی (مدفوع ، ادرار و یا
خون) می باشد.

پیشگیری از بیماری :

پیشگیری از گسترش اسهال و استفراغ میکروبی
آسانتر است. مثلاً ظروف تغذیه کودک و نیز اسباب
بازی های او را قبل از استفاده شستشو و ضدعفونی
کنید. سعی کنید همه اعضای خانواده بهداشت
شخصی خود را دقیقاً رعایت نمایید.

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

التهاب معده - روده ای در کودکان



آموزش به مددجو

کمیته آموزشی بیمارستان دکتر پیروز

۱۳۹۸

۲- میوه و سبزیجات را ضدعفونی شده مصرف نمایید.

۳- از دست فروشان و فروشندگان دوره گرد ، خوراکی تهیه نفرمایید.

۴- غذای پخته شده را فوراً میل فرمایید.

۵- از آب آشامیدنی سالم استفاده کنید. هنگام مسافرت و بیرون رفتن حتی الامکان از بطری های آب پلمپ شده استاندارد، استفاده نمایید.

منبع :

نصیری زاده ، م (۱۳۹۲) ، راهنمای سریع آموزش به بیمار ، تهران ، حیدری ، صص: ۱۱۱-۱۱۲

شماره تلفن بیمارستان: ۳- ۴۲۲۳۵۵۰۱

تکات قابل توجه برای شما مددجوی محترم :

۱-

۲-

۳-

۴-

غذاها را در دمای مناسب نگهداری کنید. اگر به کودک تخم مرغ می دهید ، آن را ۶ دقیقه بجوشانید تا کاملاً سفت شود و مرغ را خوب بپزید.

نکته مهم : دادن شیر مادر به شیرخوار ، خود مهمترین عامل کاهش ابتلا به اسهال در شیرخواران است.

رعایت بهداشت فردی :

۱- دستهای خود و کودکان را با آب و صابون بشوید (قبل از شیر دادن یا شروع تهیه غذا ، پس از مصرف غذا ، قبل و بعد از اجابت مزاج)

